

UNA SOLA VOZ



Hombres Latinos de Ambiente

Año: 0

Número: 12

15 de Mayo 2007

LA SALUD MENTAL DEL HOMBRE GAY ES DE INTERES PARA EL GRUPO HOLA

En un interesante taller conducido por nuestro amigo Andrés Hoyos, los Hombres Latinos de Ambiente descubrimos que tipo de situaciones ponen en riesgo nuestra salud mental y como hacerles frente de la manera mas inteligente. Antes de comenzar cada uno de los presentes expresó que los hace sentir orgullosos de ser como son, y a partir de allí se inició una fenomenal charla entre amigos sobre como poco a poco el entorno social va alejando a estas personas de su seno.

Minutos mas tarde los presentes realizaron un interesante ejercicio sobre como detectar que nuestra salud mental no esta bien y que debemos hacer para mejorarla. Aunque el tiempo fue muy corto para poder discutir toda esta problemática, el objetivo del taller se cumplió ya que cada uno de los presentes comprendió la importancia que tiene la salud mental para poder desarrollarnos como individuos.



Andres Hoyos

Luego de una cena entre amigos le dimos nuestras más expresivas gracias a Andrés Hoyos por traernos tan interesante tema de discusión y lo invitamos a volver muy pronto con más talleres que redunden en el beneficio de todos los que conformamos los Hombres Latinos de Ambiente.

HOLA SE PREPARA PARA COLOCAR SUS MESAS DE PREVENCIÓN

Miembros y amigos de la agrupación se reunieron el pasado 11 de Mayo en la sede de Bronx AIDS Service ubicada en Southern Boulevard, para llevar a cabo la actividad "Condomania", en la cual se prepararon los

paquetes con preservativos, lubricantes e información importante en materia de salud, que se repartirán en nuestras mesas de prevención a partir del 22 de Mayo.

Durante 2 horas, 15 personas realizaron este trabajo comunitario el cual llena de orgullo a nuestra agrupación ya que será el preámbulo de agradables momentos como los vividos el año pasado cuando los transeúntes del área de Hunts Points se acercaron para recibir información y para conocer quienes son los Hombres Latinos de Ambiente. Tras finalizar la jornada, los presentes comieron y disfrutaron del video "Trevor", el cual cuenta la historia de un adolescente que se siente confundido con sus inclinaciones sexuales.

HOLA REALIZO SU PRIMER PICNIC ANUAL EN CENTRAL PARK

A pesar de la amenaza de lluvia y las bajas temperaturas, más de 20 personas se dieron cita el pasado Domingo 29 de Abril en Central Park para participar en el Primer Picnic Anual de Hombres Latinos de Ambiente.

Desde las 11 de la mañana, integrantes y amigos del grupo HOLA protagonizaron este encuentro, cuyo propósito fue darle la bienvenida a la primavera y poder compartir entre amigos el orgullo de ser hombre latino de ambiente. Los asistentes al picnic participaron en actividades y juegos tales como "Dígalo con Mímica", "Bingo" y "Damas Chinas", entre otros, para luego disfrutar en familia de un extraordinario almuerzo cortesía del grupo HOLA. Vale la pena resaltar el trabajo de nuestros amigos Raúl Aparicio, Luís Ricardo Rodríguez, Carlos Escribano y Miguel Casco, quienes se encargaron de toda la logística de este evento.

CAMPAÑA UN MILLON DE CENTAVOS PARA HOLA



El pote lleva **22.287** centavos

No olvides traer tus centavos en todos los eventos de Hombres Latinos de Ambiente

PROYECTO SOMOS SE DESPIDE TRAS 5 AÑOS DE LUCHA

Conferencias, seminarios, talleres y grupos focales entre otros, fueron las herramientas utilizadas por un conjunto de agrupaciones que se unieron durante los últimos 5 años con el propósito primordial de erradicar de nuestra sociedad la homo-lesbo-bi-transfobia, fenómeno social que pretende mantener señalados de la peor de las maneras, a todos aquellos que conforman la comunidad LGBT del mundo entero.

Este esfuerzo dejó en nosotros la satisfacción de sentirnos orgullosos de quienes realmente SOMOS, y aunque el programa ya culminó la lucha continúa y nuestro deber es mantener el deseo de que se nos respete por lo que SOMOS y no por lo que la gente crea que parecemos.

En un emotivo acto realizado el pasado 29 de Abril en la sede del LGBT Center, el proyecto SOMOS dijo hasta pronto y sus máximos representantes Francisco Lazala y Bolívar Nieto, dieron a conocer su satisfacción por la labor cumplida, aunque dejaron claro que el trabajo continúa y que a partir de ahora dependerá de cada uno de nosotros hacer extensivo al resto de la sociedad los conocimientos adquiridos durante los últimos 5 años.



Izquierda Jusquifabio Flores con el reconocimiento para el grupo HOLA, arriba Francisco Angulo, abajo Venezuela Gay United



Una Sola Voz saluda a todas las personas y organizaciones que recibieron reconocimientos por su labor y los alienta a continuar con esta encomiable lucha hasta que llegue el día de que podamos decirle al mundo lo que sentimos y lo que SOMOS.



GRUPO HOLA PARTICIPO EN LA FERIA DE SALUD DE LEHMAN COLLEGE

Con información sobre enfermedades venéreas, VIH/SIDA, los peligros del Cristal Meth, como hacerse la prueba y donde recibir servicios de salud y conserjería, el grupo Hombres Latinos de Ambiente, dijo presente en la Feria de Salud de Lehman Collage, que se realizó el pasado primero de Mayo en la sede de ese centro educativo ubicada en el Bronx.

Desde la 10 de la mañana la mesa de HOLA repartió material informativo a los presentes al evento que se acercaron a nuestra mesa, quienes además recibieron la más reciente edición de nuestro boletín *Una Sola Voz* y notas sobre nuestra agrupación de esta manera Hombres Latinos de Ambiente demuestra una vez más su compromiso con la comunidad al hacerle más fácil el acceso a importante información en materia de salud y prevención.

HOLA SALUDA A NUESTROS AMIGOS DE VALGO EN SU SEXTO ANIVERSARIO



EL CINCO DE MAYO TAMBIEN FUE DIA DE FIESTA PARA EL GRUPO HOLA

En México el 5 de Mayo se conmemora el día de la Batalla de Puebla, en la cual el ejército mexicano venció al francés, y los nacidos en tierras aztecas que viven en Nueva York también formaron parte de esta celebración.

Atendiendo una invitación de Mexicanos Unidos integrantes del grupo HOLA participaron en tan colorido desfile, en el cual se pudieron apreciar hermosos trajes, bailes y música de esa nación. La celebración contó con la presencia de la actriz mexicana Yeraldin Bazán, quien fungió como Reina del desfile.



Mexicanos Unidos

ACCESO A SEGURO MEDICO ES UNA DE LAS NECESIDADES BASICAS DE LA POBLACION LGBT DE NUEVA YORK

Esta es una de las conclusiones a las que se llego tras culminar el trabajo investigativo que realizo la agrupación Venezuela Gay United por mas de 60 días en N.Y.

Otro de los tópicos tratados y que generó mucha preocupación por parte de los participantes en el estudio es la poca atención que existe para atacar el problema de la adicción a las drogas y al alcohol que existe entre estas minorías. 2 Grupos Focales, 1 Foro Comunitario y un numero significativo de encuestas realizadas a miembros de la comunidad LGBT de la ciudad, fueron las estrategias utilizadas por la agrupación Venezuela Gay United, para llegar a estas conclusiones, las cuales serán reportadas a través de un detallado informe al Programa MANO A MANO de la Comisión Latina Sobre el SIDA, ente que se encargará de hacerlas llegar al Departamento de Salud de Nueva York.

UNA SOLA VOZ

Hombres Latinos de Ambiente

Coordinador General
Jusquifabio Flores

Comisión Coordinadora
Luís Ricardo Rodríguez
Francisco Angulo
Raúl Aparicio
Daniel Torrez

¿SABES QUE LA HOMOFOBIA TIENE RELACIÓN CON EL INCREMENTO DE TRANSMISIÓN DEL VIH/SIDA EN LA COMUNIDAD LATINA?

Y tú... ¿Qué piensas?

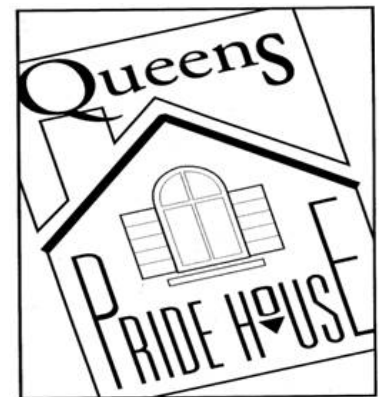
HABLEMOS Y RESPONDAMOS TODOS HACIÉNDONOS LA PRUEBA GRATUITA DEL HIV/SIDA. LLAMA AL 212.584.9312.



Anuncios

Envíanos tu correo electrónico y recibirás el periódico *Una Sola Voz* vía Internet: *UnaSolaVoz@yahoo.com*

- Queens Pride House ofrece Acceso a Computadoras y Servicio de Internet **gratis** los Jueves de 5 pm a 9 pm y los Sábados de 2 pm a 7 pm para la comunidad LGBT de la ciudad en especial la que vive en Queens. Dirección: 76-11 37th Ave., Jackson Heights, Teléfono 718-429-5309 y pregunta por Ruby Fernandez-Brown. Usa nuestros computadoras * café gratis * trae tu computador portátil * conexión gratis al internet.



- Hispanic Federation, La Comisión Latina sobre el SIDA, LUCES Coalition y El AIDS Institute, te invitan a participar en una tormenta de ideas cuyo propósito es el de elaborar una campaña que promueva el examen de VIH entre las comunidades latinas que viven en la ciudad de Nueva York. El evento se llevara a cabo el proximo 17 de Mayo a las 10 de la mañana en la sede de Hispanic Federation, ubicada en 55 Exchange Place piso 5 entre las calles Broad y William. Cualquier información comunicarse con Jessica Guzmán 212-233-8955 y/o Daniel Leyva 646-375-4446.

- La Comisión Latina Sobre el SIDA y Zuleyka Rivera Miss Universo 2006 invitan a la gala benéfica anual de esa organización titu-

lada Cielo Latino, que se realizará este 23 de Mayo. Para mayor información sobre boletos favor comunicarse con Elayne Monnens 212-584-9318. El evento contara con la participación especial de la conocida cantante La India.



- Hispanic AIDS Forum anuncia su cóctel benéfico “Sol Awards”, el cual se llevara a cabo el próximo 20 de Junio a las 6 de la tarde en el Battery Park Gardens. En tan importante evento serán honrados el Dr. José A. Cortés, Director del programa Internal Medicine for Residency Program de Cabrini Medical Center, Dennis de León, Presidente de la Comisión Latina sobre el SIDA y The Paul Rapoport Foundation. Para información sobre la compra de boletos favor llamar a Hillary Peña 212-563-4500.



- El programa Trans Women te invita a compartir tus experiencias de manera confidencial a través de una entrevista por la cual recibirás 30 dólares en cash. Para obtener más información y una cita puedes comunicarte con las amigas Lorena Borjas 718-581-6453 y/o Michelle Maldonado 718-300-8495.

- El Center for Comprehensive Care del Hospital de St. Luke's y Roosevelt, ofrece tratamiento dental **gratuito** a personas que viven con VIH y/o SIDA. Para más información y para obtener una cita llame al 212-523-4512. no se necesita la aprobación de ningún seguro para recibir tratamiento, solo la prueba de status positivo al VIH.

Apúntalo en tu Agenda



Miércoles 16 de Mayo 1.00 p.m.

Actividades varias para Clientes de Momentum
Iglesia San Pablo el Apóstol
405 West 59th Street, Manhattan
Información 212-691-8100

Miércoles 16 de Mayo 6.00 p.m.

LEVANTATE Grupo de Cristal Meth anónimo
Iglesia St. Marks, 33-50 82nd Street
Jackson Heights, Queens
Información Gerardo Pineda 347-531-1412

Miércoles 16 de Mayo 7.00 p.m.

Festival Cultural Queer en Queens
Teatro y Lectura de Dramáticos (SAGE)
Queens Pride House
76-11 37th Ave, Suite 206, Jackson Heights
Información Arturo Mejía 718-429-5309

Miércoles 16 de Mayo 1.00 p.m.

Actividades varias para Clientes de Momentum
Iglesia San Pablo el Apóstol
405 West 59th Street Manhattan
Información 212-691-8100

Miércoles 16 de Mayo 6.00 p.m.

LEVANTATE Grupo de Cristal Meth anónimo
Iglesia St. Marks 33-50 82nd Street
Jackson Heights Queens
Información Gerardo Pineda 347-531-1412

Miércoles 16 de Mayo 7.00 p.m.

Festival Cultural Queer en Queens
Teatro y Lectura de Dramáticos (SAGE)
Queens Pride House
76-11 37th Ave, Suite 206 Jackson Heights
Información Arturo Mejía 718-429-5309

Jueves 17 de Mayo 3.00 p.m.

Consejo de Planificación VIH
LGBT Center 208 W. Calle 13
Información: 212-676-0707

Jueves 17 de Mayo 4.00 p.m.

Foro Mensual de Inmigración
Para personas con VIH y/o SIDA
G.M.H.C. 119 W. Calle 24
4to. Piso, Salon 410, Manhattan

Jueves 17 de Mayo 7.00 p.m.

Festival Cultural Queer en Queens
Noche Lesbo-erotica
Queens Pride House
76-11 37th Ave, Suite 206, Jackson Heights
Información Arturo Mejía 718-429-5309

Viernes 18 de Mayo 5.00 p.m.

Reunión General del Poder Latino
Latino Commission on AIDS
24 West 25th St., piso 10, Manhattan
Información Aracelis Quiñones 212-675-3288

Viernes 18 de Mayo 7.00 p.m.

Festival Cultural Queer en Queens
Noche de Performance con Grupos LGBT
Queens Pride House
76-11 37th Ave, Suite 206, Jackson Heights
Información Arturo Mejía 718-429-5309

Domingo 20 de Mayo 8.30 a.m.

AIDS WALK NEW YORK
Central Park, Manhattan
Informacion 212-807-9255

Domingo 20 de Mayo 12.00 m.

Desfile Puertorriqueño de El Bronx
Tremont Ave. y Grand Concourse
Camina con el grupo HOLA
Información Raúl Aparicio 718-295-5690



Martes 22 de Mayo 2.00 p.m.

Mesa de prevención Grupo HOLA
953 Southern Blvd., Bronx (frente a B.A.S.)
Información Raul Aparicio 718-295-5690

Miércoles 23 de Mayo 1.00 p.m.

Actividades varias para Clientes de Momentum
Iglesia San Pablo el Apóstol
405 West 59th Street, Manhattan
Información 212-691-8100

Miércoles 23 de Mayo 6.00 p.m.

LEVANTATE Grupo de Cristal Meth anónimo
Iglesia St. Marks, 33-50 82nd Street
Jackson Heights, Queens
Información Gerardo Pineda 347-531-1412

Miércoles 23 de Mayo 7.00 p.m.

Proyección de la película *Transamerica*
Hispanic AIDS Forum Manhattan
213 W. Calle 35, Piso 12
Información Noris Chavarria 212-868-6230

Jueves 24 de Mayo 2.00 p.m.

Mesa de prevención Grupo HOLA
953 Southern Blvd., Bronx (frente a B.A.S.)
Información Raul Aparicio 718-295-5690

Viernes 25 de Mayo 8.30 a.m./3.30 p.m.

Exámenes de Mamografía Gratis
Sociedad Americana del Cáncer
1854 Amsterdam Ave. (152th Street), Manhattan
Información 1-800-564-6868

Lunes 28 de Mayo 10.00 p.m.

Evento Social organizado por Venezuela Gay United
Friends, Calle 79 y Roosevelt Ave., Queens
Información Gerardo Pineda 347-531-1412

Miércoles 30 de Mayo 6.30 p.m.

Que pasa con la Reforma Migratoria?
Audre Lorde Project
85 South Oxford St, Brooklyn
Información Trishala 718.596.0342

Miércoles 30 de Mayo 7.00 p.m.

Salud Mental: "La Prevención es Inolvidable"
Hispanic AIDS Forum Manhattan
213 W. Calle, 35 Piso 12
Información Noris Chavarria 212-868-6230

Jueves 31 de Mayo 6.30 p.m.

La Historia del Movimiento Gay Latino
Grupo Entre Hombres
Hispanic AIDS Forum Bronx
Información 718-328-4188

Viernes 1 de Junio 6.30 p.m.

¡Demuestra tu orgullo en Queens!
Grupo Entre Hombres
Preparativos para la Marcha Gay
Hispanic AIDS Forum Queens
Información 718-803-2766

Sábado 2 de Junio 9.00 a.m.

Conferencia Anual: Hermana, hermano
dame tu mano por un mundo sin SIDA
Comunidades de Fe Responden
General Theological Seminary
175 9na. Ave. (entre calles 20 y 21)
Información Daniel Leyva 212-675-3288 Ext. 346

Domingo 3 de Junio 10.00 a.m.

La Parada Del Orgullo Gay, Queens
Avenida Roosevelt
Camina con el grupo HOLA
Información Raúl Aparicio 718-295-5690

Sábado 9 de Junio 10.00 a.m.

5ta. Feria Anual de Salud de El Bronx
Montefiore y Gun Hill Road
Entre Bainbridge Ave. y Dekalb Ave.
Información Selma Torres 718-231-3296



Comunicate con nosotros:

Por teléfono: 718-295-5690
Por e-mail: UnaSolaVoz@yahoo.com
Por correo regular: **UNA SOLA VOZ**, c/o HOLA,
953 Southern Blvd., Ofic. 201, Bronx NY 10459

DE VITAL IMPORTANCIA

Notas de Salud para la Comunidad LGBT

LA ANEMIA

La anemia es una condición, la cual se caracteriza por la falta de glóbulos rojos en la sangre. Los glóbulos rojos son producidos en la médula ósea y transportan oxígeno de los pulmones a otras partes del cuerpo.

Señales y Síntomas de la Anemia

Estas incluyen fatiga, debilidad, palpitaciones del corazón, falta de aire, mareos, palidez y tendencia a sentir frío. Consulte con su doctor si se siente constantemente fatigado.

Cómo se diagnostica la Anemia?

Por medio de una prueba de sangre llamada Análisis del Recuento Sanguíneo Completo. Esta prueba mide los niveles de Hematocrito y Hemoglobina en la sangre. La Hemoglobina es el elemento principal de los glóbulos rojos, y es una proteína que contiene hierro y permite que los glóbulos rojos transporten oxígeno y desperdicios.

Los niveles normales de Hemoglobina en el organismo de un ser humano son: entre 14 y 18 % g/dl en los hombres, y entre 12 y 16 % g/dl en las mujeres.

Cómo se trata la Anemia?

Hay varios tratamientos para combatir la anemia. Niveles importantes de nutrientes tales como Hierro, Vitamina b-12 y ácido fólico, deben ser controlados y reemplazados, si se encuentran por debajo de lo normal.

Para más información consulte directamente con su médico.

DE VITAL IMPORTANCIA

Es patrocinado por

SUPER PHARMACY UNICA FARMACIA LATINA

76-19 37th Ave.
Jackson Heights, NY 11372
Teléfono 718-651-1400

Servicio completo de Farmacia, se recoge y se entrega a domicilio. Personas retiradas reciben un descuento de 10% en medicinas. Aceptamos planes de Medicaid y Medicare.

Trabajamos bajo la más estricta confidencialidad

FREE DELIVERY